

Resultater fra politimesterskap i styrkeløft 2025

I henhold til statuttene

Styrkeløftmesterskapet for damer med inndeling i vektklasser og plassering (rangering etter antall løftet kilo i hver vektklasse)

#	Navn	Snr	Vekt	Klubb	KB1	KB2	KB3	BP1	BP2	BP3	ML1	ML2	ML3		Total	Poeng	Prognose
52 Åpen																	
1.	Sakar Hamawandi	26	52.00	KPIL	105.0	112.5	120.0	67.5	70.0	75.0	135.0	142.5	142.5	Korriger	332.5	83.96	332.5 83.96 1.
63 Åpen																	
1.	Thea Lindam	24	58.40	Kristiansund	120.0	132.5	140.0	75.0	80.0	82.5	135.0	152.5	160.0	Korriger	382.5	88.13	382.5 88.13 1.
2.	Regine Rongved	25	61.65	TPIL	100.0	105.0	110.0	65.0	67.5	70.0	130.0	137.5	140.0	Korriger	320	71.01	320 71.01 2.
69 Åpen																	
1.	Linn Karin Skjold	22	64.51	TPIL	110.0	115.0	120.0	72.5	77.5	77.5	115.0	120.0	122.5	Korriger	312.5	67.35	312.5 67.35 1.
2.	Linda Alexandra Gautestad	23	66.48	OPIL	0.0	0.0	0.0	70.0	75.0	80.0	0.0	0.0	0.0	Korriger	75	60.85	75 60.85 2.
76 Åpen																	
1.	Amalie Zwerg Gran	21	72.85	Bodø	100.0	100.0	105.0	75.0	80.0	82.5	100.0	105.0	110.0	Korriger	290	58.37	290 58.37 1.
84 Åpen																	
1.	Tina Grøterud	27	82.12	TPIL	95.0	100.0	100.0	55.0	57.5	60.0	125.0	132.5	140.0	Korriger	297.5	56.69	297.5 56.69 1.
84+ Åpen																	
1.	Dawn Helga Stewart	20	84.69	Kristiansund	115.0	115.0	120.0	80.0	82.5	85.0	135.0	150.0	155.0	Korriger	350	65.89	350 65.89 1.

Samlet rangering på poeng uavhengig av vektklasse

Plassering	Navn	Antall kilo løftet	IPF GL Poeng
1	Thea Lindam	382.5	88.13
2	Sakar Hamawandi	332.5	83.96
3	Regine Rongved	320	71.01
4	Linn Karen Skjold	312.5	67.35
5	Dawn Helga Stewart	350	65.89
6	Amalie Zwerg Gran	290	58.37
7	Tina Grøterud	297.5	56.69

Styrkeløftmesterskapet for herre med inndeling i vektklasser og plassering (rangering etter antall løftet kilo i hver vektklasse)

#	Navn	Snr	Vekt	Klubb	KB1	KB2	KB3	BP1	BP2	BP3	ML1	ML2	ML3		Total	Poeng	Prognose
93 Åpen																	
1.	Espen Elvehøy	6	92.10	OPIL	245.0	255.0	265.0	145.0	155.0	160.0	250.0	265.0	282.5	Korriger	707.5	93.00	707.5 93.00 1.
2.	Martin Unhjem	7	91.00	Bodø	212.5	225.0	235.0	150.0	160.0	165.0	205.0	220.0	232.5	Korriger	627.5	82.97	627.5 82.97 2.
3.	Espen Greiff Flægstad	12	92.90	KPIL	185.0	192.5	200.0	150.0	155.0	160.0	210.0	220.0	230.0	Korriger	590	77.23	590 77.23 3.
4.	Johan Jahr	5	92.60	OPIL	175.0	182.5	190.0	135.0	142.5	145.0	210.0	222.5	230.0	Korriger	565	74.07	565 74.07 4.
5.	Vette Valentinsen	11	92.60	PUPIL	190.0	195.0	200.0	130.0	135.0	0.0	200.0	210.0	220.0	Korriger	540	70.79	540 70.79 5.
6.	Jan C. Vågenes Forgard	14	83.45	KPIL	0.0	0.0	0.0	150.0	155.0	157.5	0.0	0.0	0.0	Korriger	155	77.64	155 77.64 6.
105 Åpen																	
1.	Johannes Haugan Lyngedal	16	101.10	Romerike	250.0	265.0	275.0	155.0	162.5	167.5	292.5	305.0	310.0	Korriger	742.5	93.31	742.5 93.31 1.
2.	Theodor Midttømme	10	99.90	Trøndelag	160.0	165.0	0.0	140.0	150.0	0.0	180.0	190.0	200.0	Korriger	515	65.09	515 65.09 2.
3.	Gjermund Westberg Hage	8	95.80	Halden	110.0	120.0	140.0	110.0	110.0	115.0	140.0	160.0	180.0	Korriger	430	55.45	430 55.45 3.
4.	Mikael Faksnes Tonning	13	96.20	OPIL	0.0	0.0	0.0	155.0	160.0	165.0	0.0	0.0	0.0	Korriger	165	77.00	165 77.00 4.
120 Åpen																	
1.	Egil Glomset	4	115.20	TPIL	240.0	250.0	260.0	170.0	180.0	185.0	260.0	275.0	285.0	Korriger	730	86.40	730 86.40 1.
2.	Henrik Aurlund Fjeldet	9	112.10	Halden	0.0	0.0	0.0	145.0	150.0	150.0	0.0	0.0	0.0	Korriger	150	65.20	150 65.20 2.
120+ Åpen																	
1.	Elling Aarsland Loe	15	123.60	OPIL	315.0	330.0	340.0	185.0	195.0	200.0	290.0	305.0	320.0	Korriger	860	98.70	860 98.70 1.

Samlet rangering på poeng uavhengig av vektklasse

Plassering	Navn	Antall kilo løftet	IPF GL Poeng
1	Elling Aarsland Loe	860	98.70
2	Johannes Haugan Lyngedal	742.5	93.31
3	Espen Elvehøi	707.5	93
4	Egil Glomset	730	86.40
5	Martin Unhjem	627.5	82.97
6	Espen Greiff Flægstad	590	77.23
7	Johan Jahr	565	74.07
8	Vetle Valentinsen	540	70.79
9	Theodor Midttømme	515	65.09
10	Gjermund Westberg Hage	430	55.45

Sterkeste løfter på poeng uavhengig av vektklasse og kjønn:

Politidirektørens pokal gikk i år til Elling Loe som fikk 98.7 poeng (løftet totalt 860kg.). Et meget sterkt resultat.

Resultater politimesterskap i benkpress

For å kvalifisere seg til å delta i politimesterskap i benkpress må man først ha deltatt i den nasjonale benkpresscupen som varer fra ca. november til én måned før politimesterskap avholdes. De 20 beste kvinner og 20 beste menn på poeng uavhengig av vekt-/aldersklasse blir invitert til politimesterskap i benkpress.

Følgende har deltatt i landskonkurransen i benkpress og i politimesterskapet i benkpress.

Herrer

Plassering	Navn	Antall kilo løftet	IPF GL Poeng
1	Egil Glomset	185	79.44
2	Jan C. Vågenes Forgard	155	77.64
3	Mikael Faksnes Tonning	165	77.01
4	Martin Unhjem	160	76.73
5	Espen Elvehøi	160	76.27
6	Espen Greiff Flægstad	160	75.95
7	Theodor Midttømme	150	68.75
8	Henrik Aurlund Fjeldset	150	65.20
9	Gjermund Westberg Hage	110	51.44

Kvinner

Plassering	Navn	Antall kilo løftet	IPF GL Poeng
1	Thea Lindam	82.5	72.14
2	Sakar Hamawandi	70	67.01
3	Dawn Helga Stewart	85	63.29
4	Amalie Zwerg Gran	80	62.39
5	Linda Alexandra Gautestad	75	60.85
6	Linn Karen Skjold	72.5	59.72
7	Regine Rongved	70	59.15
8	Tina Grøterud	57.5	43.15